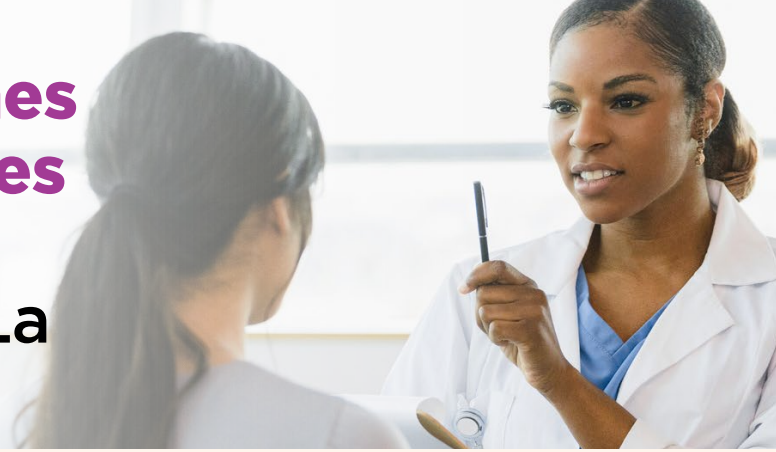


Los Efectos de Lesiones Traumáticas Cerebrales En Personas Que Han Sido Impactadas Por La Violencia Doméstica



**NATIONAL
DOMESTIC
VIOLENCE
HOTLINE**

Sabemos que la violencia doméstica (también conocida como violencia de pareja íntima) puede afectar significativamente la salud de aquellas personas que la experimentan e incluso de aquellas que la atestiguan. Cuando pensamos en abuso en las relaciones, pensamos inmediatamente en daño físico. Muchas personas pueden pensar en huesos quebrados, ojos morados o moretones. Sin embargo, esta percepción estereotípica de violencia doméstica no responde al daño grave que causan las formas de violencia que no es física y que incluyen el abuso emocional, económico, digital y otros. Es importante reconocer que todo tipo de abuso causa daño significativo y que este no siempre es fácil de notar; incluso puede parecer invisible.

Las mujeres en relaciones violentas son significativamente más propensas a presentar problemas de salud mental que aquellas en relaciones que no son violentas; en específico, depresión, ansiedad y síndrome de estrés postraumático (Temple, Weston y Marshall, 2010). En general, los padecimientos y las enfermedades crónicas —como dolores de cabeza, pérdida de memoria, dolor crónico y desórdenes gastrointestinales— son comunes entre las mujeres que han experimentado abuso (Organización Mundial de la Salud, *Comprender y atender la violencia contra las mujeres* 2012). Un problema grave de salud relacionado con el abuso son las lesiones cerebrales traumáticas.

Los efectos de las lesiones cerebrales traumáticas pueden durar toda la vida y los síntomas a menudo pueden pasar desapercibido en las personas sobrevivientes de violencia doméstica. Los familiares, amistades y seres queridos pueden tener un papel crucial en ayudar a que las personas sobrevivientes identifiquen las señales y busquen el cuidado de la salud que necesitan. A continuación, presentamos algunos datos importantes que debe saber si usted o alguien que conoce está experimentando o está en riesgo de sufrir abusos.

1

¿Qué son las lesiones cerebrales traumáticas?

- **Las lesiones cerebrales traumáticas** ocurren cuando un trauma causa **daño al cerebro**. Las lesiones cerebrales traumáticas pueden suceder cuando la cabeza repentinamente y violentamente se da contra un objeto o cuando un objeto penetra el cráneo y llega al tejido cerebral.
- Una lesión cerebral traumática puede ser resultado de abuso físico o ataques tales como ocasionar una caída, un empujón, ser golpeado por un objeto o por disparos cerca de la cabeza. El estrangulamiento es una de las formas **más letales** de violencia doméstica. Es posible no mostrar ningún síntoma al principio, pero semanas después morir por falta de oxígeno y por otras lesiones internas.

2

¿Cuáles son los síntomas comunes?

- Los síntomas de la lesión cerebral traumática pueden ser leves, moderados o graves, dependiendo de la envergadura del daño.
- Alguien con **una lesión cerebral traumática** leve puede permanecer consciente o experimentar una pérdida de consciencia por algunos segundos o minutos.
- Otros síntomas de lesiones cerebrales traumáticas leves son:
 - Dolor de cabeza
 - Confusión
 - Aturdimiento
 - Mareos
 - Visión borrosa u ojos cansados
 - Pitido en los oídos
 - Mal sabor en la boca
 - Fatiga o letargo
 - Cambios en los patrones de sueño
 - Cambios en comportamiento
 - Problemas con la memoria, con la concentración, con prestar atención o con pensar
- Una persona con **una lesión cerebral traumática** pudiera mostrar estos mismos síntomas, pero también pudiera sufrir:
 - Un dolor de cabeza que empeora o no cesa
 - Vómitos o náusea repetidos
 - Dilatación de una o ambas pupilas
 - No poder interrumpir el sueño
 - Convulsiones
 - Habla ininteligible
 - Debilidad o entumecimiento en las extremidades
 - Pérdida de coordinación
 - Más confusión, inquietud o agitación

3

Las intersecciones de violencia doméstica y cuidados primarios para la evaluación y el tratamiento de las lesiones cerebrales traumáticas

- Una evaluación de lesiones cerebrales traumáticas es crucial cuando hay abuso o fuerza física a la cabeza, cuello o cara. Aquí hay algunos recursos para hablar con un proveedor de la salud o encontrar un centro cerca de usted.
 - **Los centros de salud** subvencionados por la Administración de Recursos y Servicios de la Salud (HRSA) están diseñados para servir médicamente a las poblaciones desatendidas.
 - Para su salud y bienestar general, debe comunicar ciertas cosas a su médico, como si su pareja le ha estrangulado o intentado asfixiar o le ha causado una contusión o una lesión cerebral traumática.
 - Muchos doctores están comenzando a hacer chequeos de violencia de pareja íntima en su **consulta inicial** con los pacientes, ya sea en persona o mediante formularios del historial médico.
 - Su médico puede ayudarle a hacer **un plan de seguridad**, al informarle de recursos locales, y **documentar** qué está experimentando.
 - Si le preocupan los síntomas de una lesión cerebral traumática, pregunte si su centro de cuidado de la salud puede hacer una revisión mediante técnicas de imágenes más sofisticadas. Una lesión cerebral traumática NO aparecerá en rayos X, resonancias magnéticas (MRI) o tomografías computarizadas (CT).

4

Podemos ayudarle

- Si necesita apoyo y quiere saber más sobre mantener su seguridad o la seguridad de una persona querida, nuestros representantes están disponibles para ayudarle las 24 horas del día, siete días a la semana.