



## La violencia doméstica afecta a **millones en los EE. UU.**

En la vida, una de cada cuatro mujeres y uno de cada siete hombres experimentan violencia física grave por su pareja. Sin embargo, el abuso es más que algo físico. También puede ser emocional, sexual, digital y financiero.

Reconocer las señales de alerta de los comportamientos abusivos y controladores es importante. The Hotline puede ayudar.

- Llame a **1.800.799.SAFE (7233)**
- Texto **“START”** al **88788**
- Chatee en **espanol.thehotline.org**



La violencia doméstica, que también es conocida como abuso en relaciones o violencia íntima por una pareja, es un patrón de conductas que una pareja usa para establecer o mantener poder y control sobre la otra pareja.

## Usted pudiera estar en una relación abusiva si su pareja:

- Se comunica con usted de una forma dañina o amenazante
- Le aísla de otras personas
- Controla las finanzas en el hogar sin discusión alguna
- Usa la tecnología para monitorear su ubicación o actividades
- Le humilla, especialmente frente a otras personas

---

Experimentar abuso es dañino y abrumador. Si usted tiene preocupaciones sobre su relación, podemos ayudarle. Nuestros servicios son gratuitos, confidenciales y están disponibles las 24 horas del día y los 7 días de la semana.



**Llame a 1.800.799.SAFE (7233) ■ Texto “START” al 88788 ■  
Chatee en [espanol.thehotline.org](https://www.thehotline.org)**

*Este producto recibió el apoyo de la subvención número 2020-V3-GX-0135, otorgada por la Oficina para las Víctimas del Crimen de la Oficina de Programas de Justicia del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, los hallazgos y las conclusiones o recomendaciones expresados en este producto son aquellos de los contribuidores y no representan necesariamente la postura ni las políticas oficiales del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.*