

# ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

La violencia doméstica puede definirse como un patrón de comportamiento que se manifiesta en cualquier relación y que es usado para mantener el poder y el control sobre la pareja íntima.

Te sucede que a veces tu pareja...

- ¿Te avergüenza con términos que te rebajan, te agravian o te dañan?
- ¿Controla lo que haces, con quiénes te reúnes, con quiénes conversas, o a dónde vas?
- ¿Te empuja, te pega bofetadas, te agarra por el cuello con presión o te da golpes?
- ¿Es quien controla en la relación el dinero de ambos?
- ¿Te dice que eres un/una mal/mala padre/madre o te amenaza con que te va a quitar a tus hijos?

Si respondiste “sí” aunque sea a una de estas preguntas, puede ser que te encuentres en una relación dañina o abusiva. Para que encuentres más información visita **[www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)**.

Grant # 90SV0001-01-00 de la Administración de HHS para Niños y Familias / Oficina de Servicios para Familias y Jóvenes. El contenido es la exclusiva responsabilidad de La Línea Nacional de Violencia Doméstica y no representa necesariamente la opinión oficial de ACF / FYSB.

Ilama 1.800.799.SAFE (7233)

The National Domestic Violence

**HOTLINE**

1.800.799.SAFE (7233) • 1.800.787.3224 (TTY)

[WWW.THEHOTLINE.ORG](http://WWW.THEHOTLINE.ORG)